

973/A

EME



MINISTERIO DA DEFESA NACIONAL
EXÉRCITO PORTUGUÊS
ESTADO-MAIOR DO EXÉRCITO
DIRECÇÃO DO SERVIÇO
DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO EXÉRCITO

MT 110-5

MANUAL TÉCNICO
DE
EDUCAÇÃO FÍSICA DO EXÉRCITO

MT 110-5 — MANUAL TÉCNICO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO EXÉRCITO

1990

1990